



La
SCUOLA REGIONALE DI TIRO CON L'ARCO

con la collaborazione del
COMITATO REGIONALE FIARC LAZIO



organizza il

Corso per Arco Tecnologico

valevole per l'ammissione al Corso di Istruttore Regionale

Data e luogo di svolgimento

17 APRILE 2010

Agriturismo "Le Giunchette" – via Colle delle Mele snc. – FIUGGI (FR)

programma

Ore 9:00	Apertura dei Lavori e Presentazione	relatore Roberto Lanciotti
Ore 9:30	Programma Federale* (prima parte)	
Ore 11:00	Pausa	
Ore 11:15	Programma Federale* (seconda parte)	
Ore 13:00	Pausa Pranzo	docente Fabio Olivieri
Ore 14:30	Programma Federale* (terza parte)	
Ore 16:00	Laboratorio	
Ore 17:00	Chiusura dei Lavori	

[* - dettaglio in allegato]

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40

Il costo del corso è di **€ 15,00** per partecipante, da versare sul posto il giorno di svolgimento.

Per quanti, tra i partecipanti, avessero preso parte al Corso precedentemente organizzato nel mese di Settembre 2009, il costo è di **€ 10,00**.

Nella quota **non è compreso il pranzo** che è lasciato a libera scelta dei partecipanti.

Per chi intendesse usufruire della struttura di ristorazione dell'Agriturismo "Le Giunchette" si raccomanda la prenotazione da effettuarsi insieme a quella di partecipazione al corso.

Le iscrizioni al corso dovranno pervenire esclusivamente via mail al seguente indirizzo: sr-lazio@fiarc-lazio.it, entro le ore 22:00 del giorno 13 aprile 2010.

Il Responsabile Regionale Istruzione (sr-lazio@fiarc-lazio.it - tel. 3332398871) è a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.



Come raggiungere l' AGRITURISMO "LE GIUNCHETTE"
(Coordinate: 41,770469N – 13,235336E)

Provenienza via Autostrada A1

Uscita casello di **ANAGNI - FIUGGI** poi percorrere la **ss.155R** in direzione Fiuggi per 18 km circa. Prendere poi, a destra, la **s.v. Colle delle Mele**

Provenienza via ss. 6 CASILINA

Uscita direzione **ANAGNI - FIUGGI** poi percorrere la **ss.155R** in direzione Fiuggi per 17 km circa. Prendere poi, a destra, la **s.v. Colle delle Mele**

Provenienza, da Roma, via ss. 155 di FIUGGI

Raggiungere e attraversare **FIUGGI TERME** in direzione FROSINONE. Dopo 1,5 km circa dall'ingresso delle "Fonti di Bonifacio", prendere a destra la **ss.155R** direzione ANAGNI e percorrerla per 500 m circa. Prendere poi, a sinistra, la **s.v. Colle delle Mele**

Provenienza, da Frosinone, via ss. 155 di FIUGGI

Prima di raggiungere **FIUGGI TERME** (1,5 km circa), prendere a sinistra la **ss.155R** direzione ANAGNI e percorrerla per 500 m circa. Prendere poi, a sinistra, la **s.v. Colle delle Mele**

**Sommario degli Argomenti da trattare nel corso preparatorio esame
di ammissione Istruttori Regionali**

1. Brevi cenni storici
2. Principio di funzionamento
3. La fisica dell'arco (meccanica interna/energia / rendimento)
4. Tipi di Compound (riflesso / neutro / deflesso /monocam / Cam $\frac{1}{2}$ / Dual cam)
5. Grafici di trazione e differenze
6. I Flettenti
7. Il let-off
8. Le frecce
9. Accessori del Compound
10. Messa a punto Compound
11. Il compound e la Sicurezza