



## COMITATO REGIONALE FIARC-Lazio

### COMMISSIONE REGIONALE ISTRUZIONE

Invio via mail  
Roma, 3 settembre 2009

A  
Responsabili Compagnie  
CR Lazio-Abruzzo-Marche-Umbria  
Loro Sedi

Facendo seguito alla comunicazione del 28/07/09, si conferma, per la giornata di

**sabato 12 Settembre 2009**

presso l'**Agriturismo "Le Giunchette"** – Via Colle delle Mele – FIUGGI (FR),  
lo svolgimento del

### **MASTER ISTRUZIONE ARCO TRADIZIONALE E TECNOLOGICO**

aperto a tutti, con il seguente **programma di massima**:

**Ore 9:30 Master Arco Tecnologico**

Relatore: Fabio Olivieri

1. Scelta dell'arco – 2. Tecnica e messa a punto degli accessori
3. Messa a punto del sistema arco-arciere – 4. Dimostrazioni pratiche e prove di tiro.

**Ore 12:30 Pranzo**

**Ore 14:00 Master Arco Tradizionale**

Relatore: Giuseppe Bianchi

1. L'Arco Storico e il Long Bow moderno – 2. Taratura dell'attrezzatura
3. Costruzione di corde tradizionali – 4. La scelta delle frecce

**Ore 16:00 Master Arco Tradizionale**

Relatore: Giovanni Battista Grassi

1. Cenni sulla storia della nostra Federazione - 2. Il tiro istintivo e le sue varianti
3. I componenti dell'arco - 4. Approfondimento sulle frecce - 5. Accessori dell'arco tradizionale - 6. Messa a punto - 7. L'arco tradizionale e la sicurezza

Il costo per ciascun partecipante è fissato in **€ 20,00**, comprensivo del costo del pranzo, con obbligo di prenotazione da comunicare entro mercoledì 9 settembre 2009.

Per quanti non interessati a trattenerci per il pranzo il costo è fissato in **€ 10,00**.

La Segreteria Regionale (segreteria@fiarc-lazio.it – tel. 3295439865) e il Responsabile Regionale Istruzione (davidedelvalle@libero.it - tel. 3398712813), sono a vostra disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

RRI LAZIO  
(Davide Del Valle)



**Come raggiungere l' AGRITURISMO "LE GIUNCHETTE"**  
**(Coordinate: 41,770469N – 13,235336E)**

**Provenienza via Autostrada A1**

Uscita casello di **ANAGNI - FIUGGI** poi percorrere la **ss.155R** in direzione Fiuggi per 18 km circa. Prendere poi, a destra, la **s.v. Colle delle Mele**

**Provenienza via ss. 6 CASILINA**

Uscita direzione **ANAGNI - FIUGGI** poi percorrere la **ss.155R** in direzione Fiuggi per 17 km circa. Prendere poi, a destra, la **s.v. Colle delle Mele**

**Provenienza, da Roma, via ss. 155 di FIUGGI**

Raggiungere e attraversare **FIUGGI TERME** in direzione FROSINONE. Dopo 1,5 km circa dall'ingresso delle "Fonti di Bonifacio", prendere a destra la **ss.155R** direzione ANAGNI e percorrerla per 500 m circa. Prendere poi, a sinistra, la **s.v. Colle delle Mele**

**Provenienza, da Frosinone, via ss. 155 di FIUGGI**

Prima di raggiungere **FIUGGI TERME** (1,5 km circa), prendere a sinistra la **ss.155R** direzione ANAGNI e percorrerla per 500 m circa. Prendere poi, a sinistra, la **s.v. Colle delle Mele**